



PLAN DE IGUALDAD

Sensibilización en Igualdad

PLAN DE IGUALDAD

¿QUÉ Y PARA QUÉ?

Queremos compartir contigo una noticia importante para todo el equipo de Ership y es que, recientemente, hemos implantado nuestro Plan de Igualdad.

* Registrado e inscrito con fecha 17/03/2025 en el Registro y Depósito de Convenios Colectivos de Trabajo y Planes de Igualdad (REGCON)

Este es un conjunto de medidas que hemos diseñado y negociado con el propósito de mostrar nuestro compromiso con la igualdad de oportunidades y el respeto entre todas las personas que conformamos la empresa.

¿Para qué sirve el Plan de Igualdad?

- Para prevenir la discriminación por razón de sexo o género.
- Para promover un entorno laboral más justo, inclusivo y tolerante.
- Para asegurar que todos y todas tengamos las mismas oportunidades de acceso, desarrollo y condiciones laborales.

Este plan nos permite revisar y mejorar aspectos como: promociones, contratación, formación, salarios, conciliación, prevención del acoso, etc.

PLAN DE IGUALDAD

COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

¿Qué implica para ti como parte del equipo?

- Tus derechos se ven reforzados.
- Se garantiza la transparencia dentro de la empresa.
- Se te facilita el acceso a protocolos y canales seguros para comunicar cualquier situación relacionada con desigualdad o acoso.
- También, se requiere tu colaboración y participación para generar un clima laboral basado en el respeto, la equidad y la inclusión.

Para generar una base común desde la que avanzar como equipo, queremos dedicar unos minutos a reflexionar sobre algunos términos en materia de igualdad.

Porque cuando hay claridad, es más fácil entender que este tipo de medidas no son un requisito más, sino un paso que beneficia a todo nuestro personal.



INTRODUCCIÓN

ASPECTOS CLAVE

- La igualdad es un principio fundamental que sostiene que todas las personas deben tener los mismos derechos, oportunidades y trato, sin barreras relacionadas con género, raza, edad, orientación sexual u otras características personales.
- La igualdad va más allá de las políticas y normativas.
- Busca eliminar ideas preconcebidas y promover el bienestar general.
- Reflexionar sobre nuestras percepciones es clave para avanzar hacia un entorno inclusivo.

Para reflexionar:

¿Qué significa para ti la igualdad en el ámbito laboral?

LA PERSPECTIVA Y LA IGUALDAD

ASPECTOS CLAVE

- Una misma realidad puede tener significados diferentes según nuestras experiencias.
- La igualdad no es percibida igual por todas las personas debido a su historia, contexto y oportunidades.

Para reflexionar:

¿Cómo crees que han influido tus experiencias personales en tu percepción sobre la igualdad?

LA IGUALDAD EN EL ENTORNO LABORAL

ASPECTOS CLAVE

- Igualdad formal: Principios establecidos en las leyes.
- Igualdad real: La aplicación efectiva de esos principios en la vida cotidiana.
- La igualdad real en el trabajo implica garantizar oportunidades sin discriminación por razones ajenas a capacidades y méritos.

SESGOS INCONSCIENTES Y SU IMPACTO

ASPECTOS CLAVE

- Los sesgos inconscientes son creencias automáticas y estereotipos que influyen en nuestras percepciones y decisiones sin que nos demos cuenta.

Para reflexionar:

Piensa en tus propios sesgos inconscientes.

¿Cómo podrías gestionarlos para mejorar tu trato hacia otras personas?

MITOS SOBRE LA IGUALDAD

ASPECTOS CLAVE

Mitos más comunes:

- "Las políticas de igualdad discriminan a los hombres".
- "La desigualdad laboral se debe a elecciones personales".
- "Las políticas de igualdad de género ya no son necesarias en el ámbito laboral".
- "La igualdad de género es solo una moda impuesta por una corriente ideológica".
- "La igualdad de género es un tema que corresponde solo a las mujeres".

Para reflexionar:

¿Alguna vez te has encontrado con estos mitos? ¿Cómo actuaste?

ACCIONES COTIDIANAS PARA PROMOVER LA IGUALDAD

ASPECTOS CLAVE

- La desigualdad se manifiesta en pequeñas acciones cotidianas.
- Revisar la asignación de tareas y oportunidades evita estereotipos.
- Combatir la desigualdad comienza con actos sencillos: escucha activa, respeto, evitar suposiciones, etc.

Para reflexionar:

¿Cuándo fue la última vez que observaste una situación de desigualdad laboral?

¿Qué hiciste al respecto?

CONCLUSIÓN Y COMPROMISO PERSONAL

ASPECTOS CLAVE



- Cada acción cuenta: pequeños gestos generan grandes cambios.
- La igualdad es un recorrido continuo que requiere compromiso personal y colectivo.

Para reflexionar:

¿Qué tipo de persona quieres ser cuando nadie te está mirando?

NO HAY IGUALDAD SIN ACCIÓN



Ership