



# PLAN DE IGUALDAD

---

Sensibilización en Igualdad

# PLAN DE IGUALDAD

## ¿QUÉ Y PARA QUÉ?

---

Queremos compartir contigo una noticia importante para todo el equipo de Ership y es que, recientemente, hemos implantado nuestro Plan de Igualdad.

\* Registrado e inscrito con fecha 17/03/2025 en el Registro y Depósito de Convenios Colectivos de Trabajo y Planes de Igualdad (REGCON)

Este es un conjunto de medidas que hemos diseñado y negociado con el propósito de mostrar nuestro compromiso con la igualdad de oportunidades y el respeto entre todas las personas que conformamos la empresa.

¿Para qué sirve el Plan de Igualdad?

- Para prevenir la discriminación por razón de sexo o género.
- Para promover un entorno laboral más justo, inclusivo y tolerante.
- Para asegurar que todos y todas tengamos las mismas oportunidades de acceso, desarrollo y condiciones laborales.

Este plan nos permite revisar y mejorar aspectos como: promociones, contratación, formación, salarios, conciliación, prevención del acoso, etc.



# PLAN DE IGUALDAD

## COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD

---

¿Qué implica para ti como parte del equipo?

- Tus derechos se ven reforzados.
- Se garantiza la transparencia dentro de la empresa.
- Se te facilita el acceso a protocolos y canales seguros para comunicar cualquier situación relacionada con desigualdad o acoso.
- También, se requiere tu colaboración y participación para generar un clima laboral basado en el respeto, la equidad y la inclusión.

Para generar una base común desde la que avanzar como equipo, queremos dedicar unos minutos a reflexionar sobre algunos términos en materia de igualdad.

**Porque cuando hay claridad, es más fácil entender que este tipo de medidas no son un requisito más, sino un paso que beneficia a todo nuestro personal.**



# INTRODUCCIÓN

## ASPECTOS CLAVE

---

- La igualdad es un principio fundamental que sostiene que todas las personas deben tener los mismos derechos, oportunidades y trato, sin barreras relacionadas con género, raza, edad, orientación sexual u otras características personales.
- La igualdad va más allá de las políticas y normativas.
- Busca eliminar ideas preconcebidas y promover el bienestar general.
- Reflexionar sobre nuestras percepciones es clave para avanzar hacia un entorno inclusivo.

Para reflexionar:

**¿Qué significa para ti la igualdad en el ámbito laboral?**

# LA PERSPECTIVA Y LA IGUALDAD

## ASPECTOS CLAVE

---

- Una misma realidad puede tener significados diferentes según nuestras experiencias.
- La igualdad no es percibida igual por todas las personas debido a su historia, contexto y oportunidades.

Para reflexionar:

**¿Cómo crees que han influido tus experiencias personales en tu percepción sobre la igualdad?**

# LA IGUALDAD EN EL ENTORNO LABORAL

## ASPECTOS CLAVE

---

- Igualdad formal: Principios establecidos en las leyes.
- Igualdad real: La aplicación efectiva de esos principios en la vida cotidiana.
- La igualdad real en el trabajo implica garantizar oportunidades sin discriminación por razones ajenas a capacidades y méritos.

# SESGOS INCONSCIENTES Y SU IMPACTO

## ASPECTOS CLAVE

---

- Los sesgos inconscientes son creencias automáticas y estereotipos que influyen en nuestras percepciones y decisiones sin que nos demos cuenta.

Para reflexionar:

Piensa en tus propios sesgos inconscientes.

**¿Cómo podrías gestionarlos para mejorar tu trato hacia otras personas?**

# MITOS SOBRE LA IGUALDAD

## ASPECTOS CLAVE

---

Mitos más comunes:

- "Las políticas de igualdad discriminan a los hombres".
- "La desigualdad laboral se debe a elecciones personales".
- "Las políticas de igualdad de género ya no son necesarias en el ámbito laboral".
- "La igualdad de género es solo una moda impuesta por una corriente ideológica".
- "La igualdad de género es un tema que corresponde solo a las mujeres".

Para reflexionar:

**¿Alguna vez te has encontrado con estos mitos? ¿Cómo actuaste?**



# ACCIONES COTIDIANAS PARA PROMOVER LA IGUALDAD

## ASPECTOS CLAVE

---

- La desigualdad se manifiesta en pequeñas acciones cotidianas.
- Revisar la asignación de tareas y oportunidades evita estereotipos.
- Combatir la desigualdad comienza con actos sencillos: escucha activa, respeto, evitar suposiciones, etc.

Para reflexionar:

**¿Cuándo fue la última vez que observaste una situación de desigualdad laboral?**

**¿Qué hiciste al respecto?**

# CONCLUSIÓN Y COMPROMISO PERSONAL

## ASPECTOS CLAVE



- Cada acción cuenta: pequeños gestos generan grandes cambios.
- La igualdad es un recorrido continuo que requiere compromiso personal y colectivo.

Para reflexionar:

**¿Qué tipo de persona quieres ser cuando nadie te está mirando?**

NO HAY IGUALDAD SIN ACCIÓN



Ership