

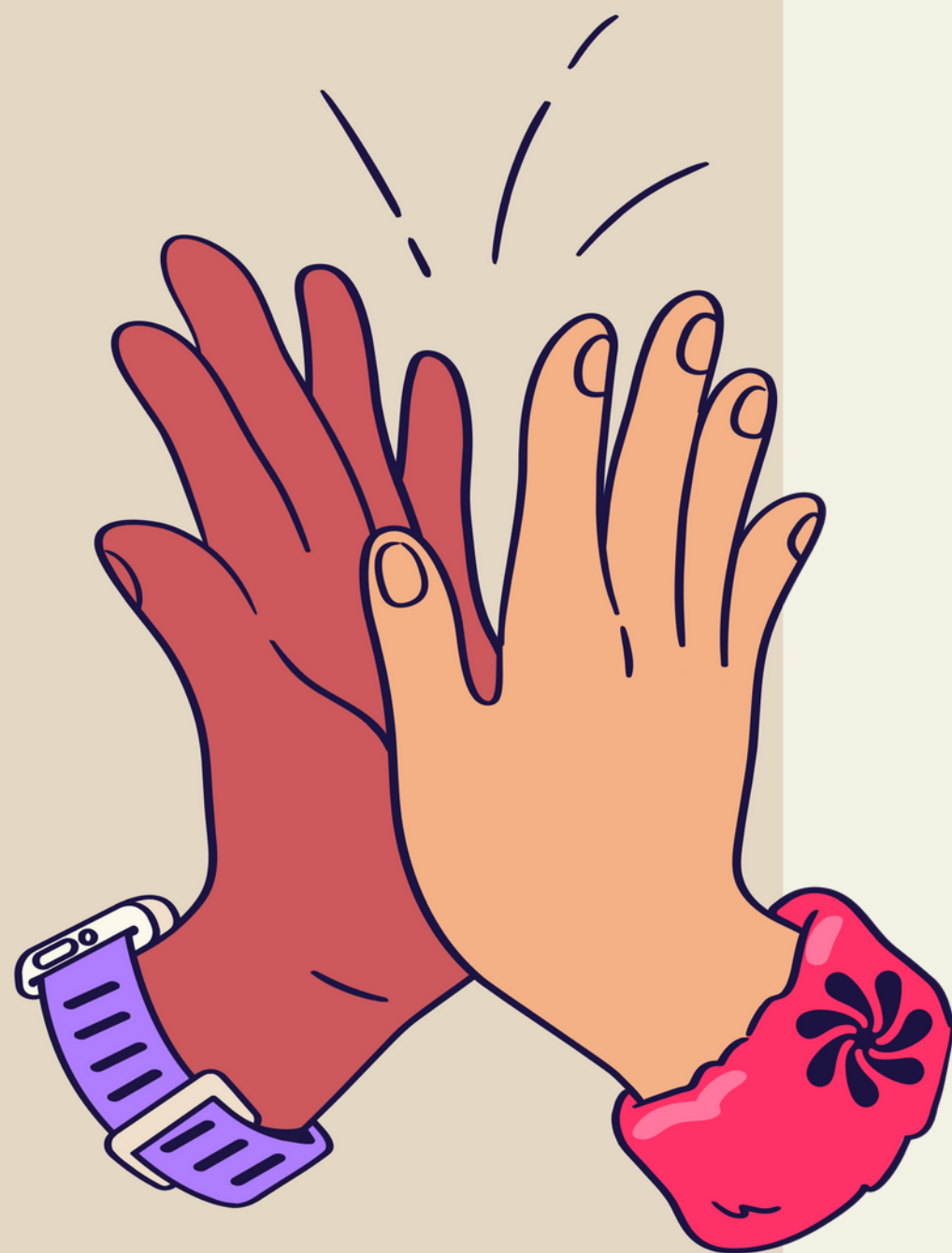
Cuida de tu bienestar, cuando y donde quieras.

¡Empieza ahora!

☰ Índice



Índice



- 1 ¿Qué es Wellhub?
- 2 ¿Cómo empezar a utilizar Wellhub?
- 3 ¿Cómo descargar la app de Wellhub?
- 4 Clases online y presenciales
- 5 Sesiones privadas online
- 6 Gimnasios y estudios
- 7 Aplicaciones de bienestar
- 8 ¿Cómo activar un plan?
- 9 ¿Cómo hacer check-in?
- 10 ¿Cómo descargar las apps de bienestar?
- 11 ¿Cómo reservar una sesión privada online?
- 12 ¿Cómo reservar una clase online o presencial?
- 13 FAQ



¿Qué es Wellhub?

Wellhub es un programa de bienestar con acceso a:



Gimnasios y estudios



Aplicaciones de bienestar



Clases online y bajo demanda



Sesiones privadas online con entrenadores personales

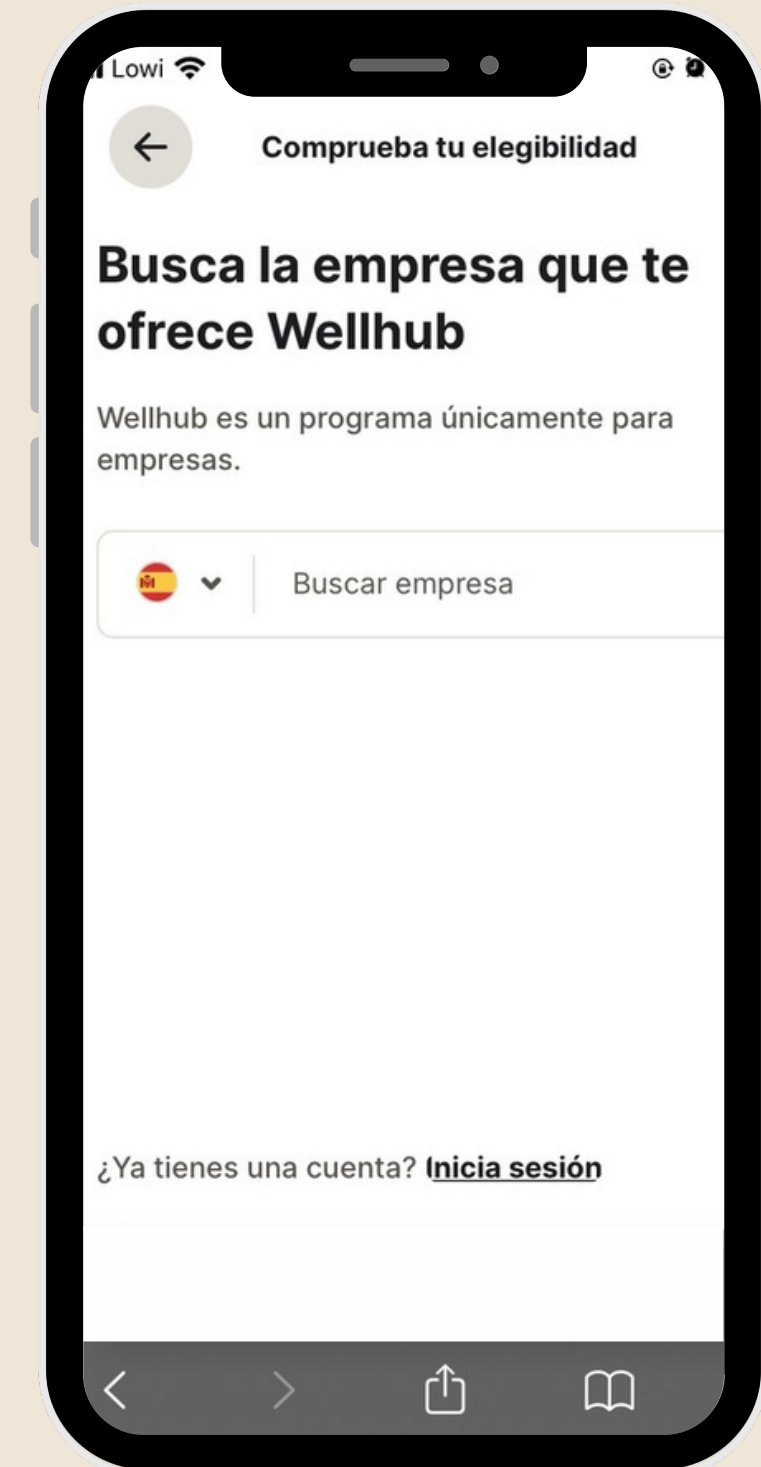
Con Wellhub puedes acceder a cientos de centros, utilizar todas las apps de bienestar que quieras, reservar clases en grupo o individuales con entrenadores certificados, todo con una **única cuota mensual**.

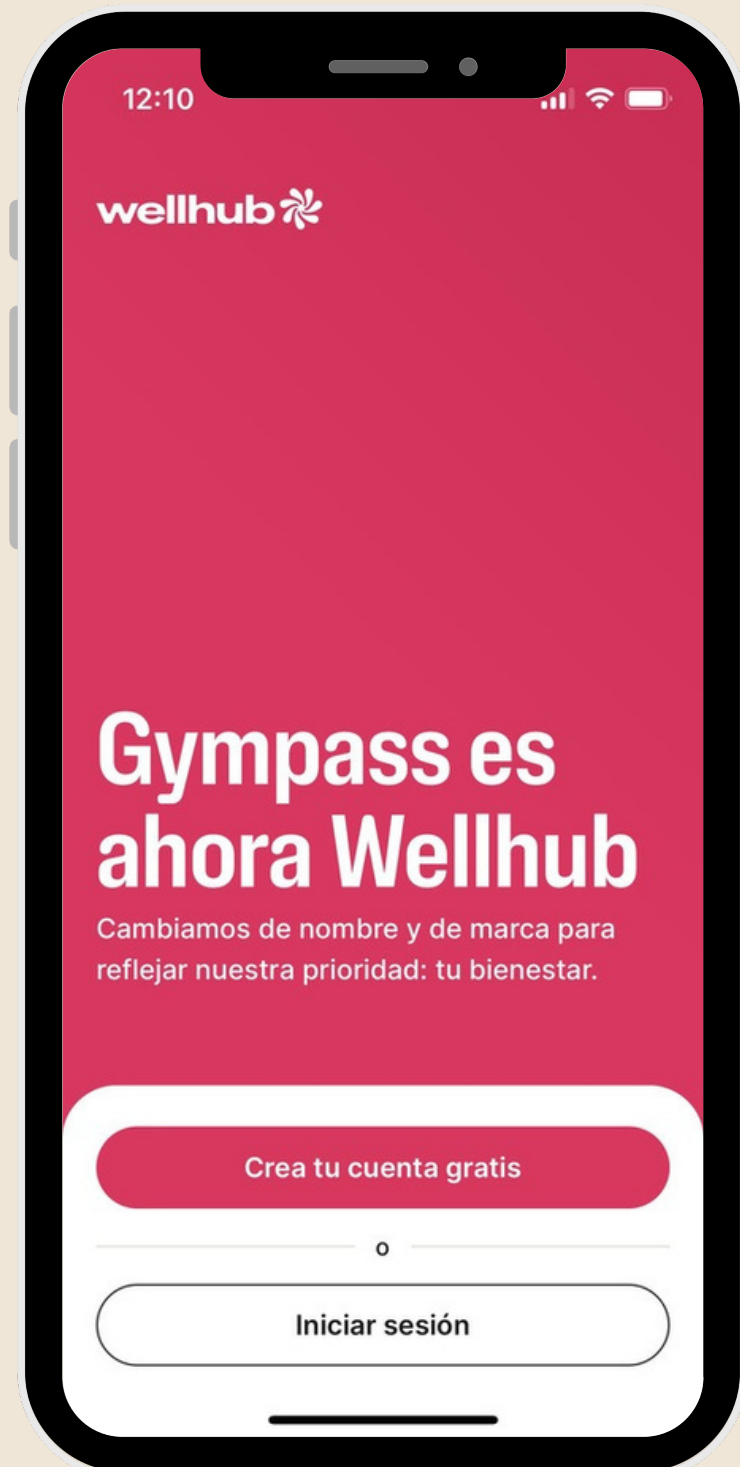


¿Cómo empezar a utilizar Wellhub?

Cómo crear una cuenta gratuita

- 1 Descarga la app de Wellhub o accede a www.wellhub.com/es-es
- 2 Introduce el nombre de tu empresa en el menú desplegable.
- 3 Introduce los datos solicitados y verifica tu identidad.
- 4 Crea una contraseña, ¡y descubre la oferta de Wellhub!





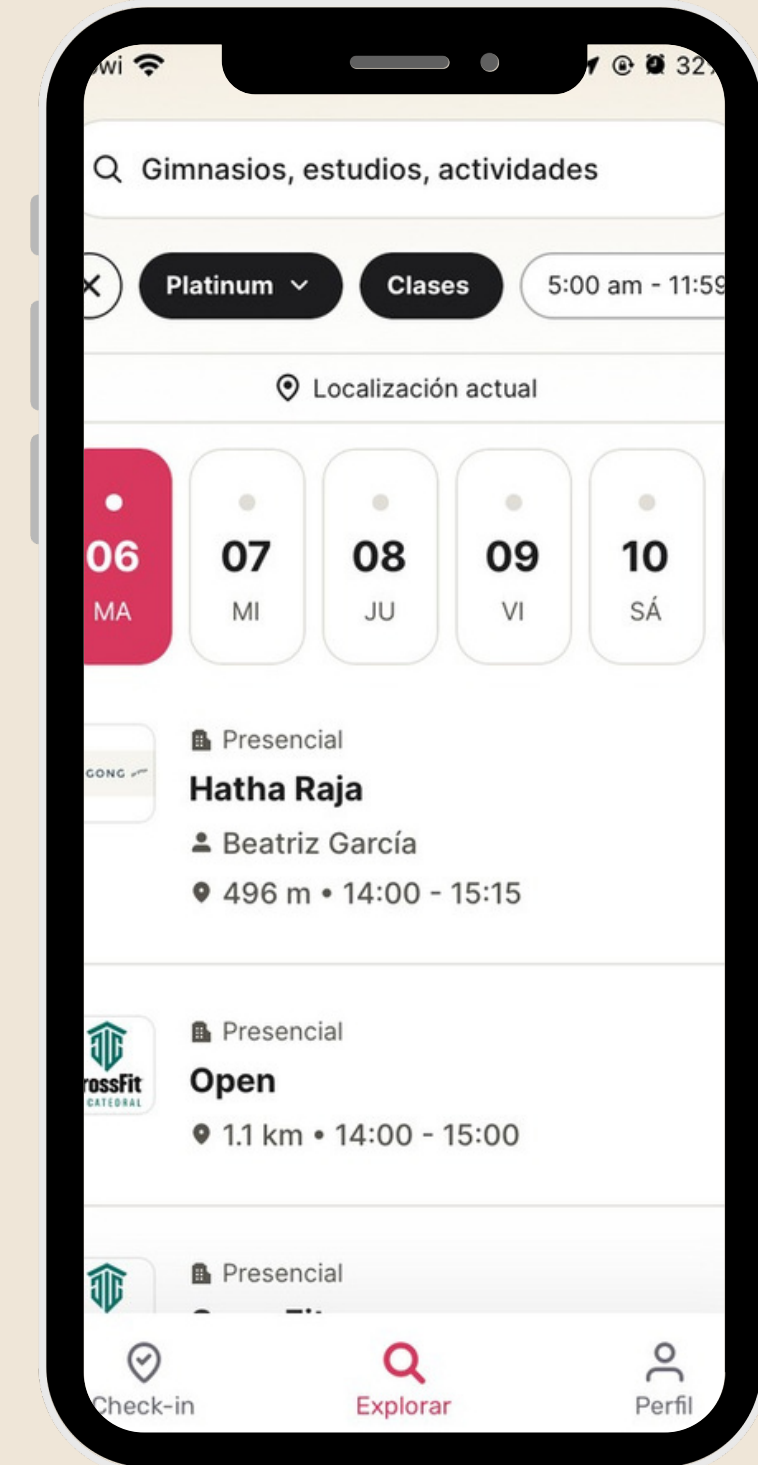
¿Cómo descargar la app de Wellhub?

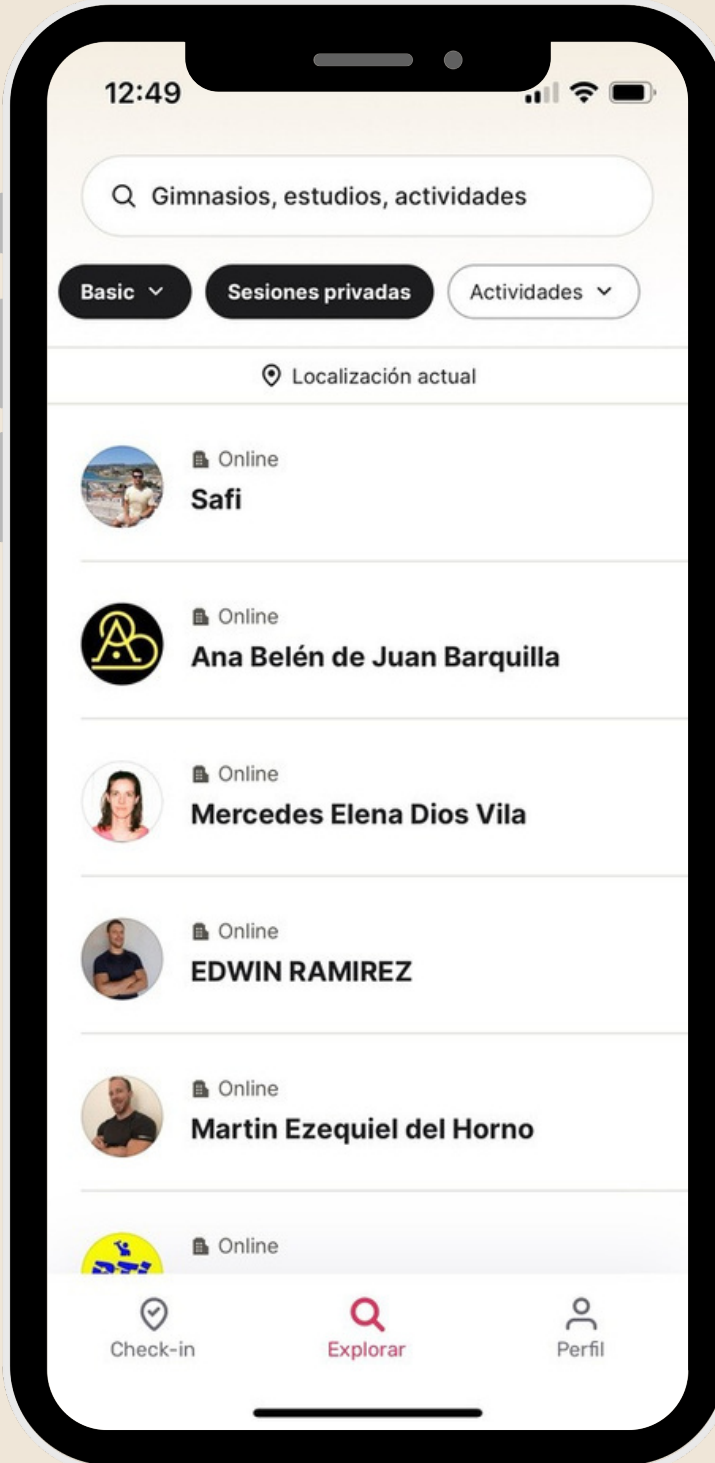
- 1 Dirígete al Apple Store o Play Store desde tu móvil.
- 2 Busca Wellhub y descarga la app.
- 3 Una vez la hayas descargado, inicia sesión con tus credenciales.



Clases online y presenciales en Wellhub

A través de tu suscripción tienes clases para todos los gustos: crossfit, entrenamiento funcional, pilates, yoga, ¡y mucho más! Puedes elegir entre realizar las clases en los centros de la red (*Clases presenciales* en la app) o seguir tu actividad desde la comodidad de tu casa a través de clases colectivas online (*Clases online* en la app). Descúbrelas filtrando por *Clases* en la sección *Explorar*.





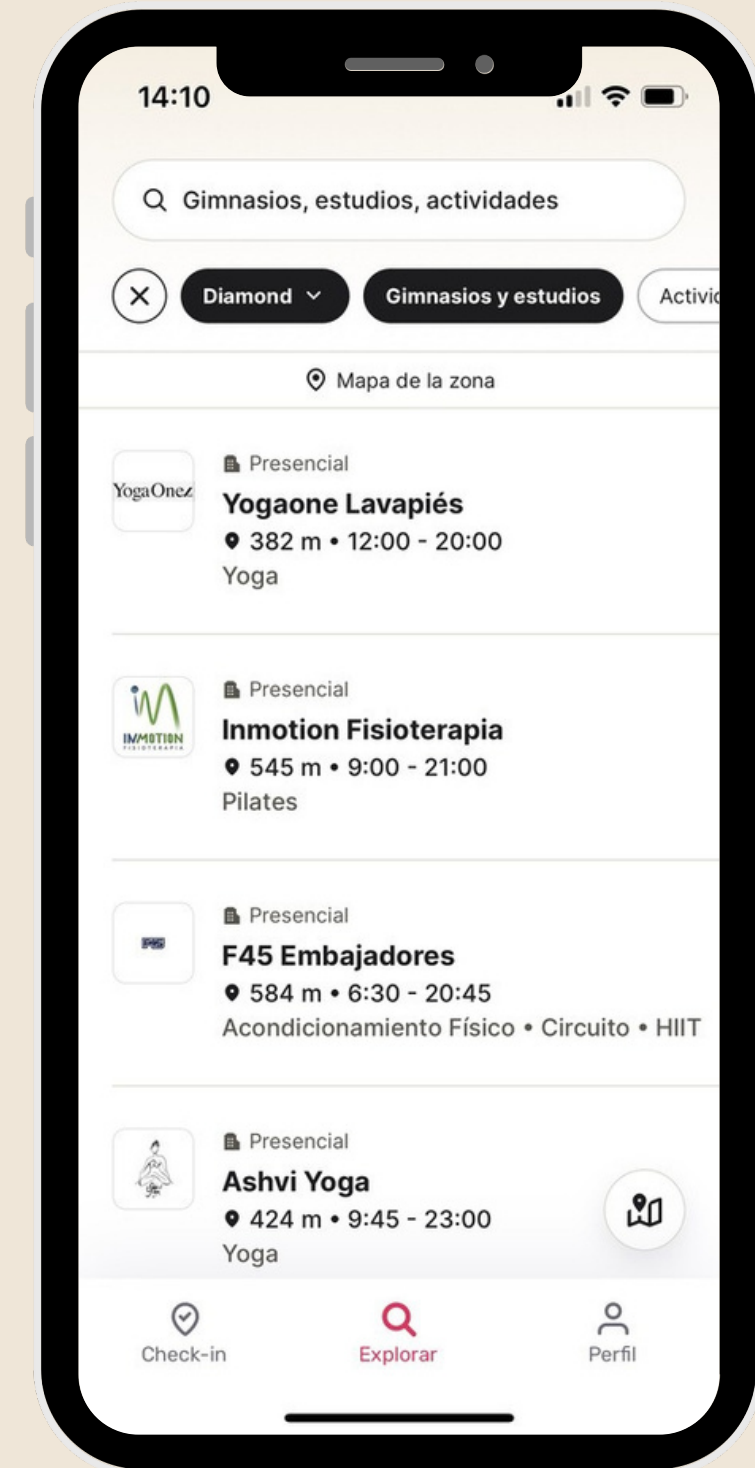
Sesiones privadas online

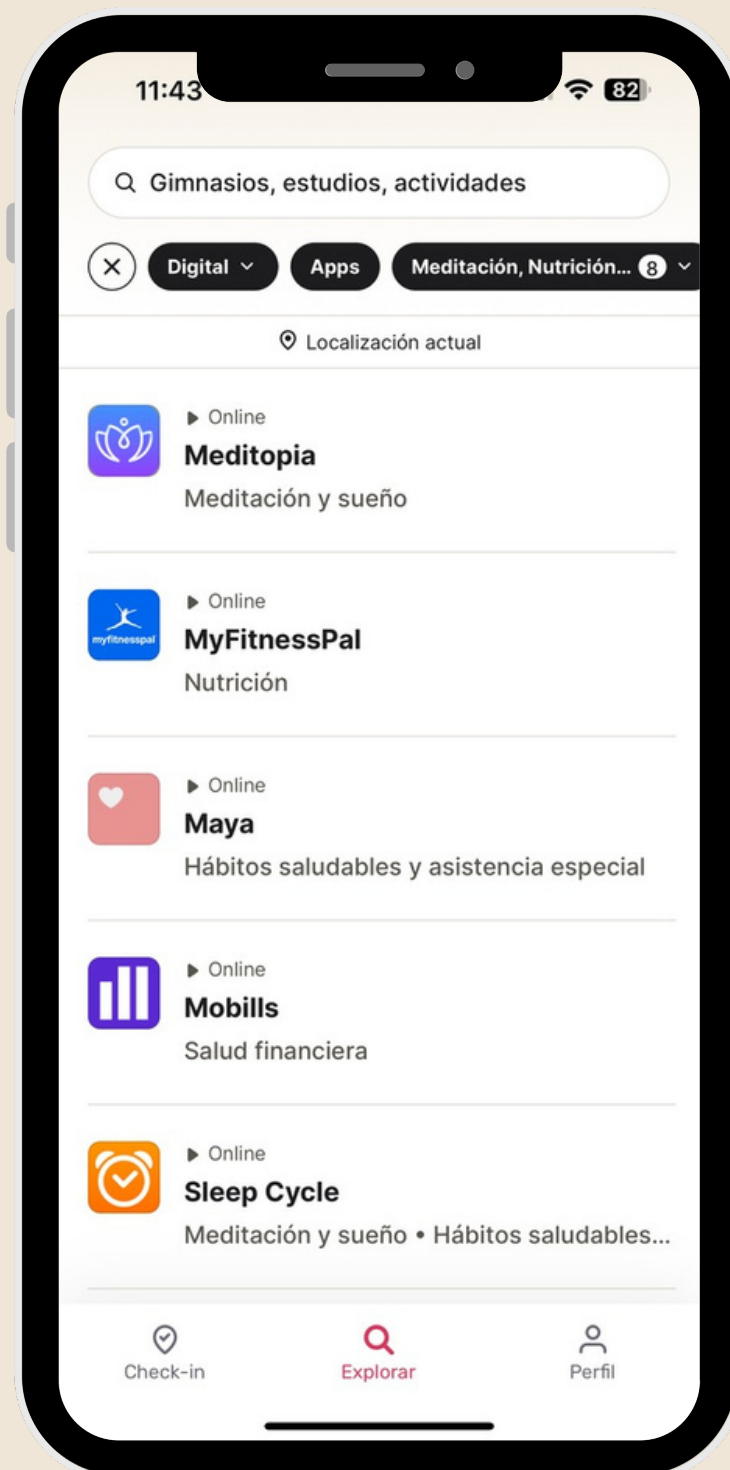
Puede reservar sesiones online individuales con un entrenador personal certificado de 30 minutos para entrenar según tus necesidades y preferencias. ¡Alcanza tus objetivos creando el entrenamiento adecuado para ti con la ayuda de un profesional! Puedes elegir el entrenador personal que prefieras entre los que encontrarás en la sección *Explorar* filtrando por *Sesiones privadas*.



Gimnasios y estudios

Tienes acceso a más de 2800 gimnasios en toda España. Elige la actividad que quieras realizar, como boxeo, pilates, tenis, pádel, fútbol, voley playa, yoga y mucho más. Descubre los centros más cercanos a tu ubicación (o a un lugar de tu elección) haciendo clic en *Gimnasios y estudios* en la sección *Explorar*.





Aplicaciones de bienestar

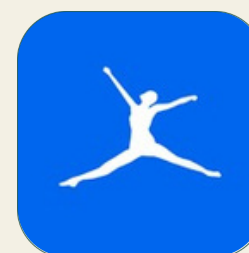
Con Wellhub tienes acceso a una gran variedad de aplicaciones dedicadas a la nutrición, la meditación, el sueño, la terapia, el fitness y los hábitos saludables. Puedes descargar todas las que quieras y utilizarlas al mismo tiempo que el resto de la oferta. Descubre las que más te convienen filtrando por *Apps* en la sección *Explorar*.



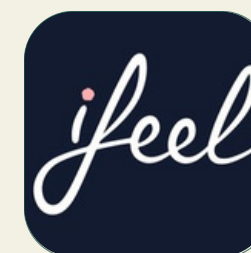
Plan Digital gratuito

Un plan totalmente gratuito para empezar a cuidar de tu bienestar sin ningún coste.

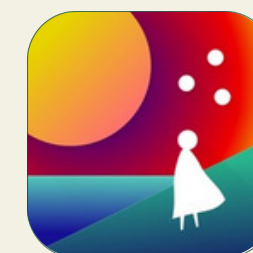
Accede sin coste alguno a las 10 apps de bienestar mejor calificadas para tu mente, cuerpo y alma.



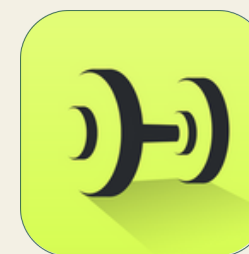
MyFitnessPal



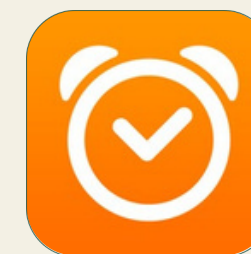
Ifeel



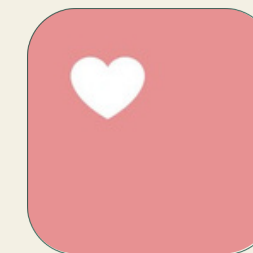
Fabulous



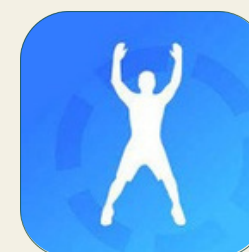
Gym life



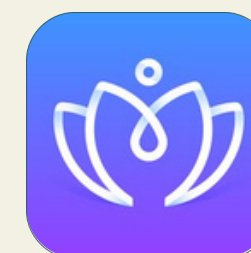
Sleep Cycle



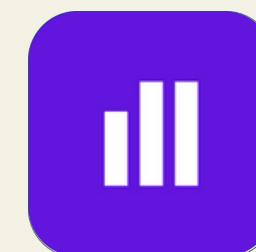
Maya



FizzUp



Meditopia



Mobills

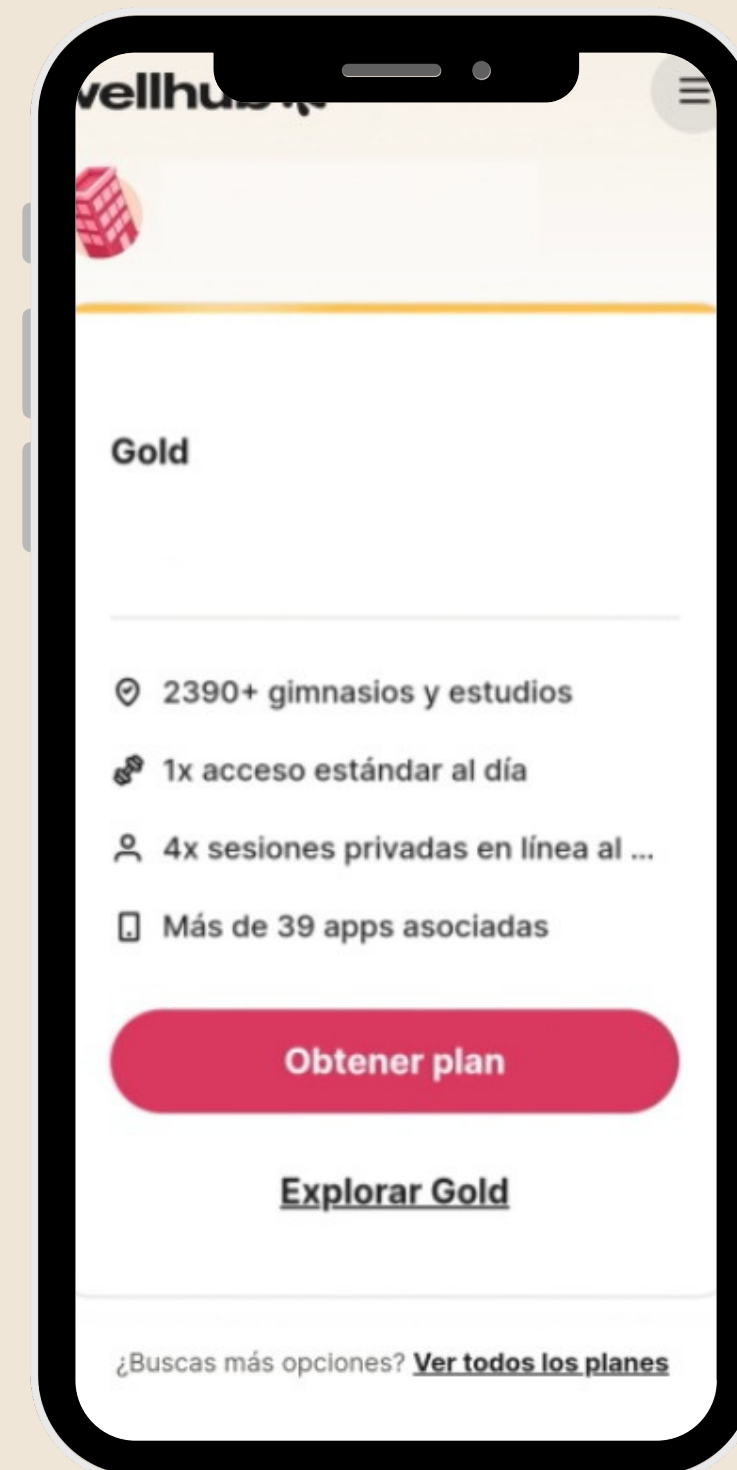


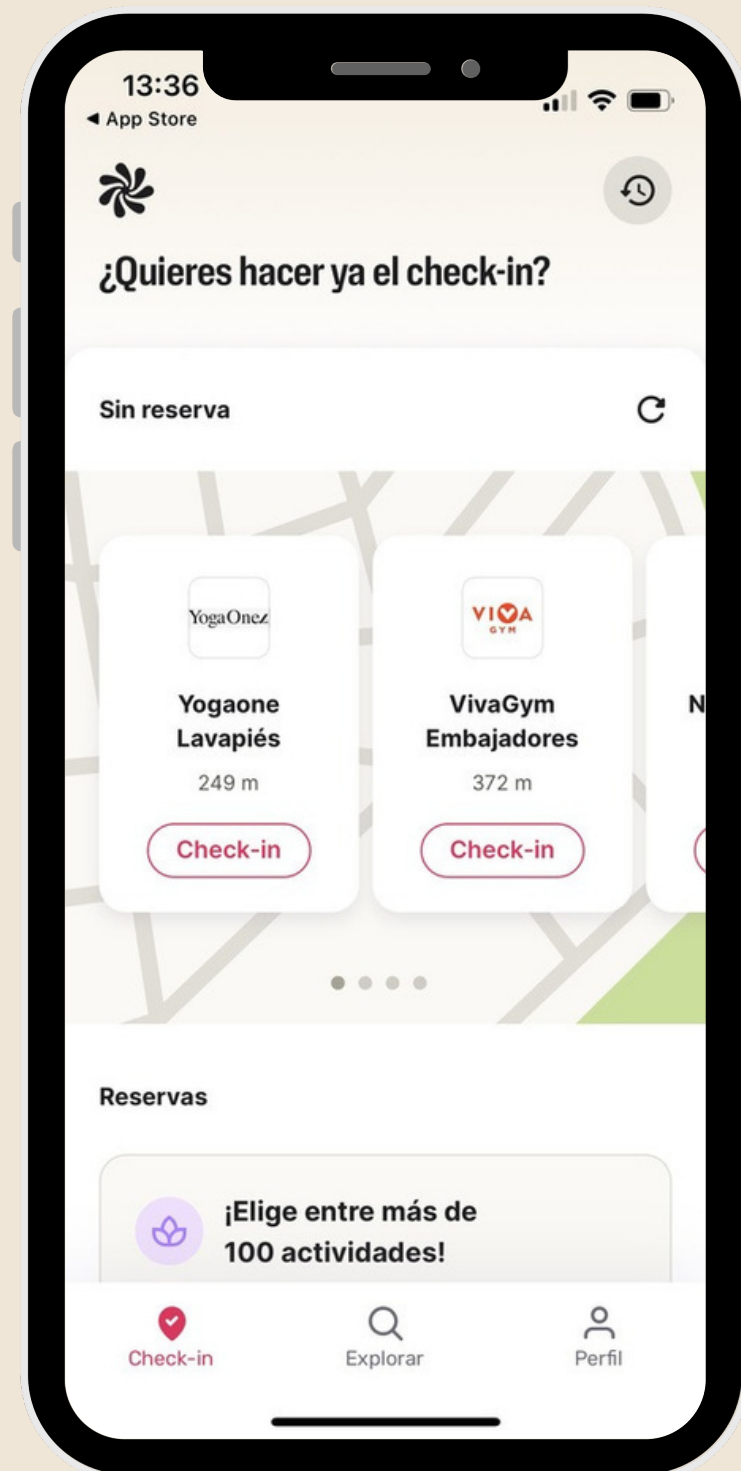
Sworkit



¿Cómo activar un plan?

- 1 Inicia sesión en la app de Wellhub.
- 2 Podrás ver todos los planes y la oferta de cada uno de ellos antes de la activación.
- 3 Elige el plan que más se adecue a tus necesidades y haz clic en *Obtener plan*.
- 4 Introduce tu método de pago y haz clic en *Continuar*.
- 5 ¡Listo! Ya puedes empezar a usar Wellhub.





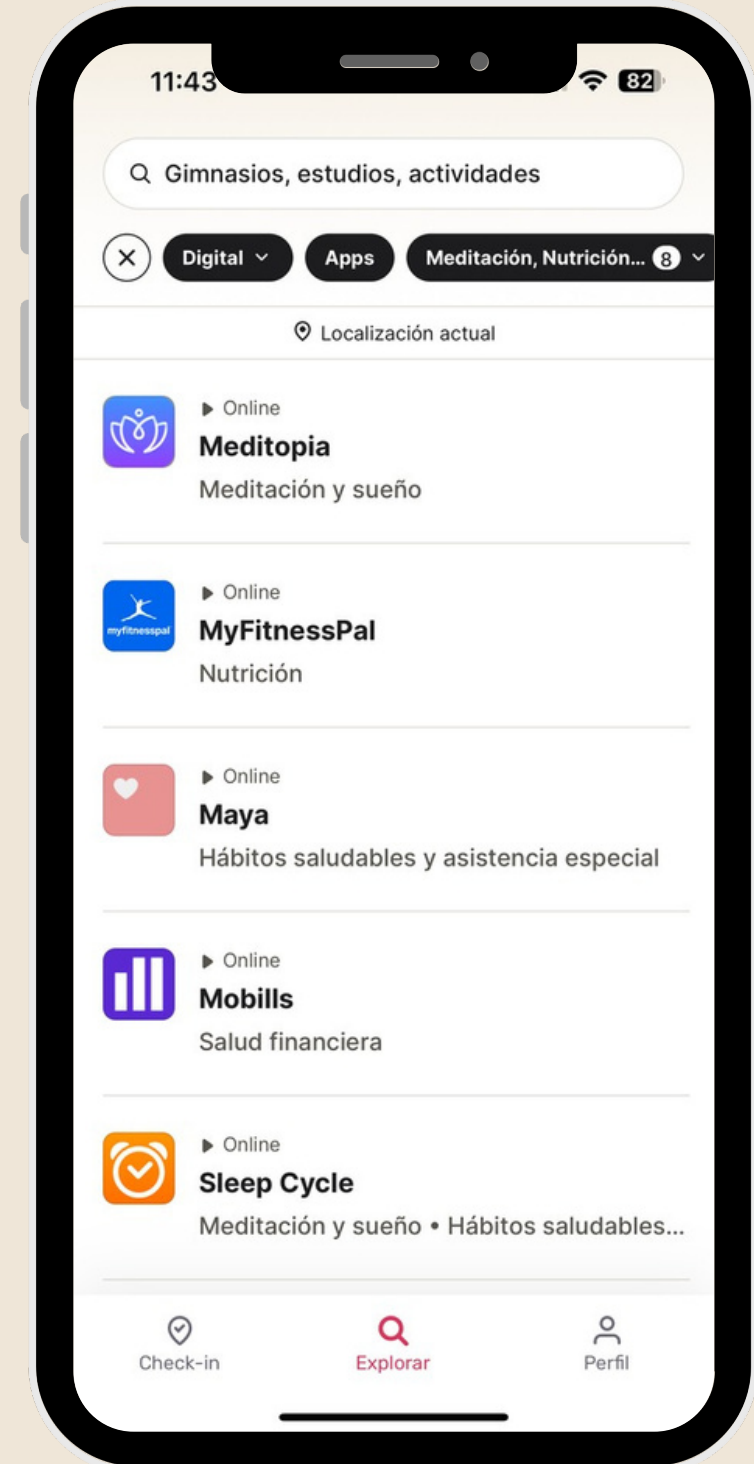
¿Cómo hacer check-in?

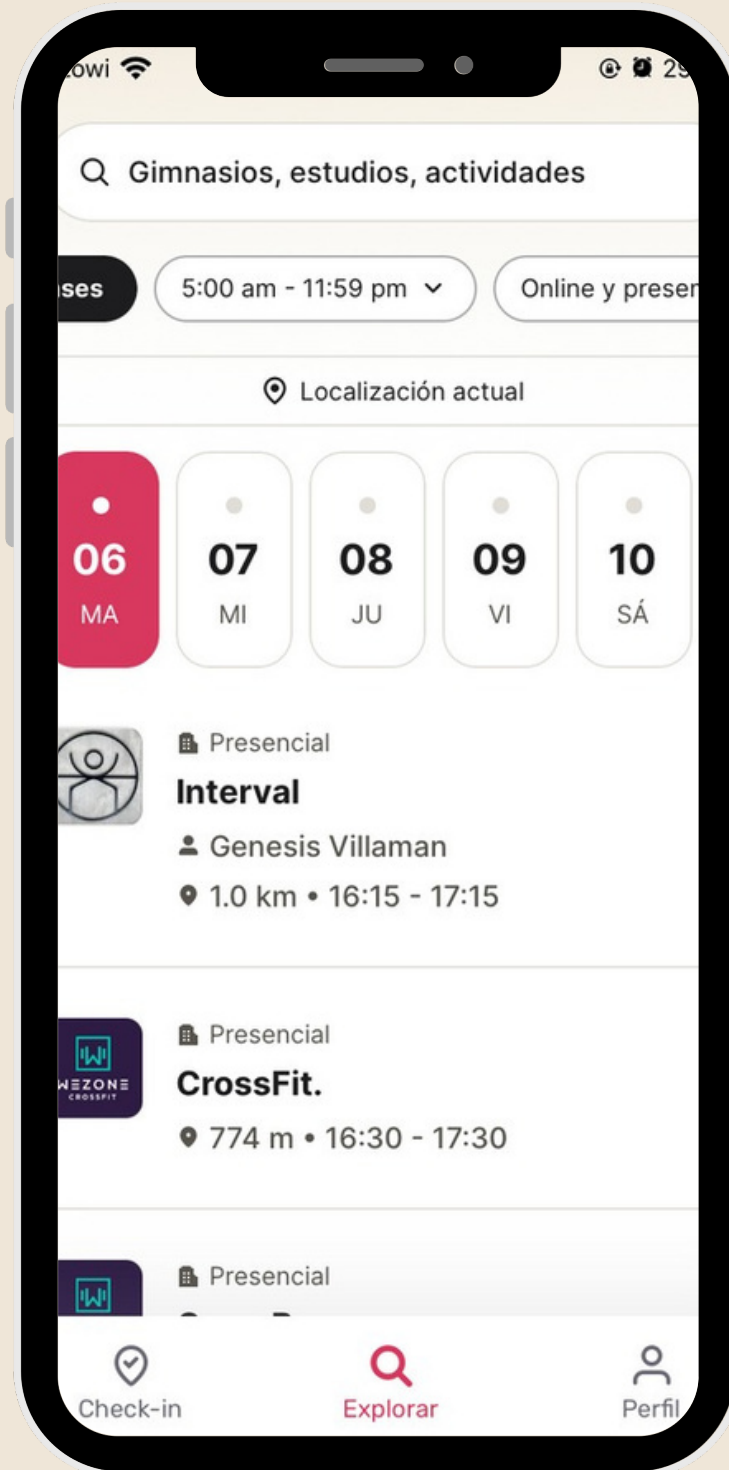
- 1 Inicia sesión en la app de Wellhub.
- 2 Selecciona el gimnasio o estudio que desees visitar.
- 3 Pulsa en la actividad que desees realizar.
- 4 Haz clic en *Check-in* y listo, ¡ya puedes acceder!



¿Cómo descargar las apps de bienestar?

- 1 Inicia sesión en la app de Wellhub y haz clic en *Explorar*.
- 2 Selecciona el filtro *Apps* y elige la que quieres descargar.
- 3 Baja hasta la sección *Cómo activar esta app*, lee las instrucciones de activación y haz clic en *Activar*.





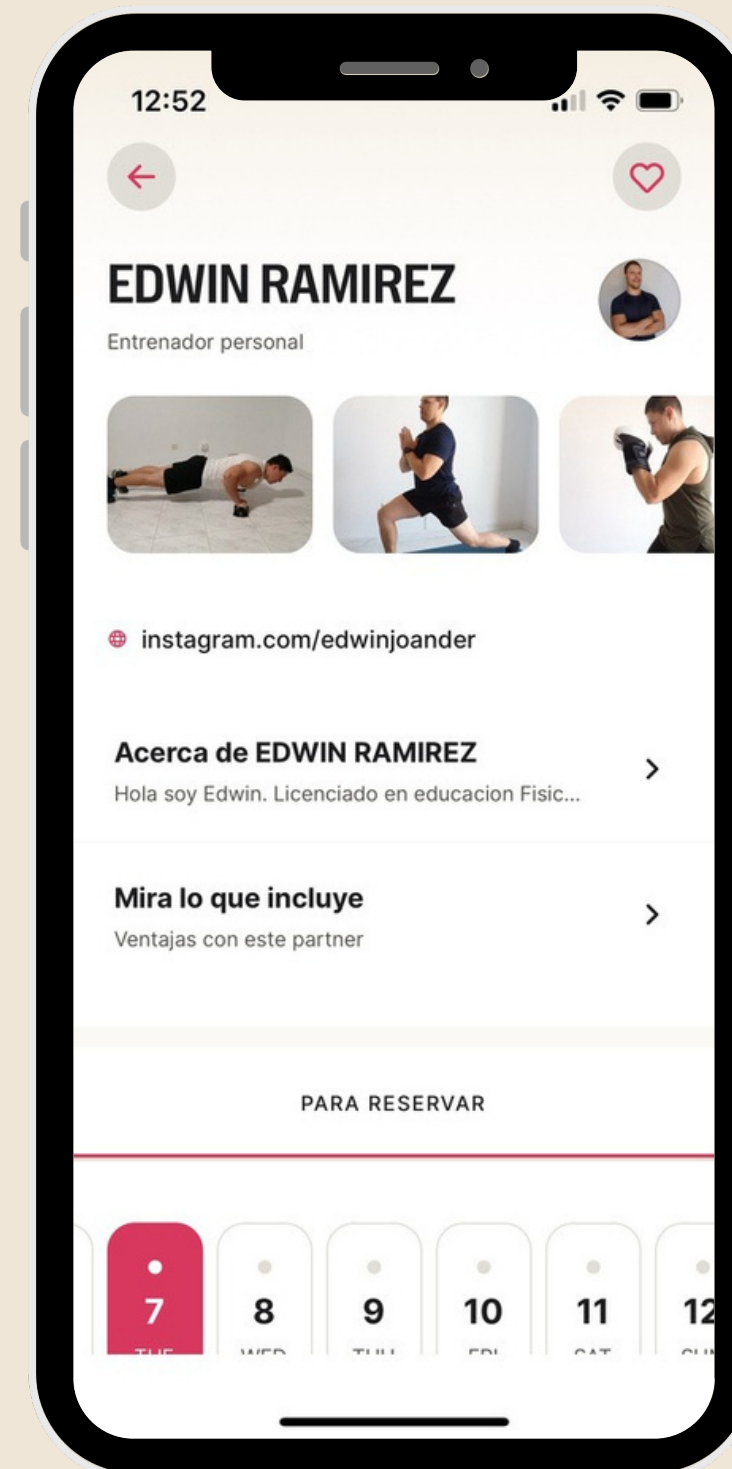
¿Cómo reservar una clase online o presencial?

- 1 Inicia sesión en la app de Wellhub y haz clic en *Explorar*.
- 2 Selecciona el filtro *Clases* y luego *Online* si quieres acceder a una clase online, o selecciona *Presencial* si quieres reservar una clase presencial.
- 3 Selecciona el día y la hora y haz clic en *Confirmar reserva*.
- 4 Recibirás un correo electrónico de confirmación con todos los detalles sobre la clase.



¿Cómo reservar una sesión privada online?

- 1 Inicia sesión en la app de Wellhub y haz clic en *Explorar*.
- 2 Selecciona el filtro *Sesiones privadas* y elige el entrenador que prefieras leyendo la descripción.
- 3 Elige la clase que desees, revisa toda la información y selecciona *Confirmar reserva*.
Recibirás un correo electrónico de confirmación con todos los detalles sobre la clase





FAQ

¿Cómo recomendar un gimnasio a Wellhub?

Haz clic en el icono de ajustes, selecciona *Cuenta* y luego *Referir a un partner*. Introduce los datos solicitados, haz clic en *Recomendar partner*, ¡y listo!

¡Del resto nos encargamos nosotros! Nos pondremos en contacto con ese gimnasio o estudio.

¿Cómo puedo cambiar/pausar/cancelar mi plan?

El plan se renueva cada 30 días, no tiene coste de activación ni penalizaciones por cancelación. Puedes gestionar tu plan haciendo clic en el icono de ajustes > *Cuenta* > *Gestionar suscripción*.

Verás tres pestañas diferentes: *Ver planes*, para cambiar tu plan; *Pausar suscripción*, para suspender tu plan (durante un mínimo de 15, hasta un máximo de 30 días cada 6 meses. Durante la pausa, tu plan no se renovará automáticamente, por lo que no se te cobrará. Recibirás un crédito por los días restantes de tu mensualidad que no vas a utilizar por estar en pausa. Una vez finalizado el periodo de pausa, la reactivación del plan se produce automáticamente); *Cancelar suscripción*, para cancelar tu plan (la cancelación se programará para el final del periodo de facturación del plan).



Crea tu cuenta gratuita en Wellhub y empieza a cuidar de tu bienestar

¡Empieza ahora!



¿Preguntas?

Haz clic en el botón de abajo para acceder al Centro de ayuda.

Centro de Ayuda



Fitness

Nutrición

Mindfulness



wellhub 