

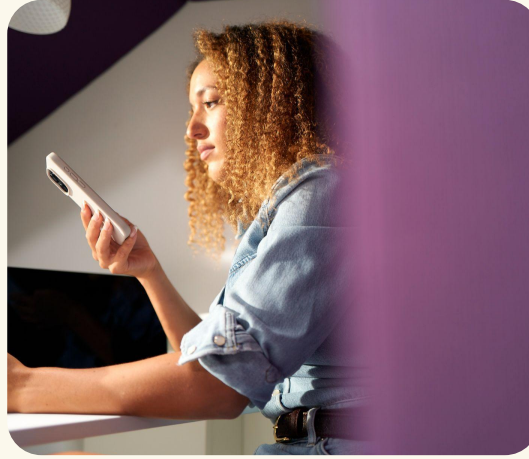
wellhub

Haz de tu
empresa
un espacio
de bienestar



Un estilo de vida más saludable reduce las bajas por enfermedad

Los programas de bienestar generan comportamientos más saludables que reducen el estrés y permiten prevenir los problemas de salud de manera temprana.

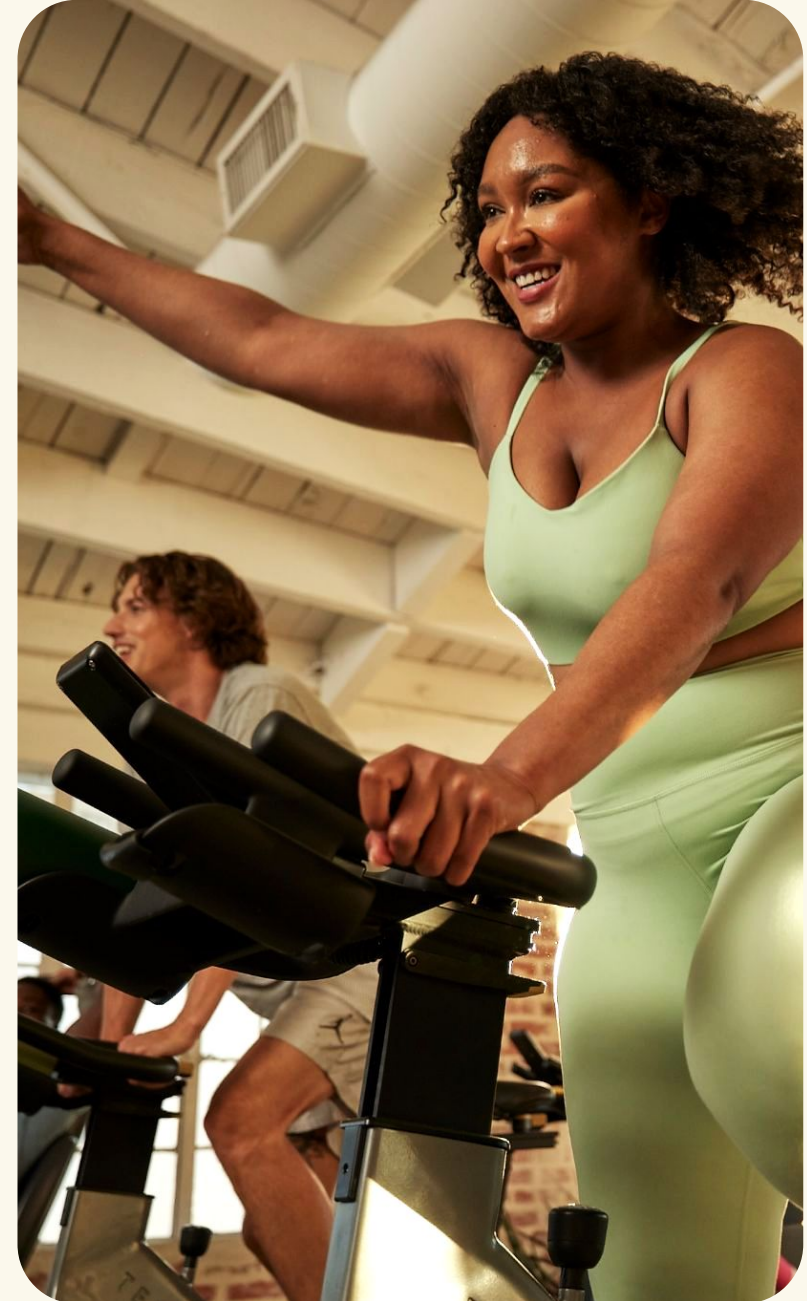


89 %

Porcentaje de responsables de RR. HH. que afirma que sus trabajadores/as tienen que coger menos días de baja por enfermedad como resultado de su programa de bienestar.

13 %

Porcentaje de responsables de RR. HH. que afirma que su programa de bienestar redujo en al menos cinco días el periodo medio de baja por enfermedad.

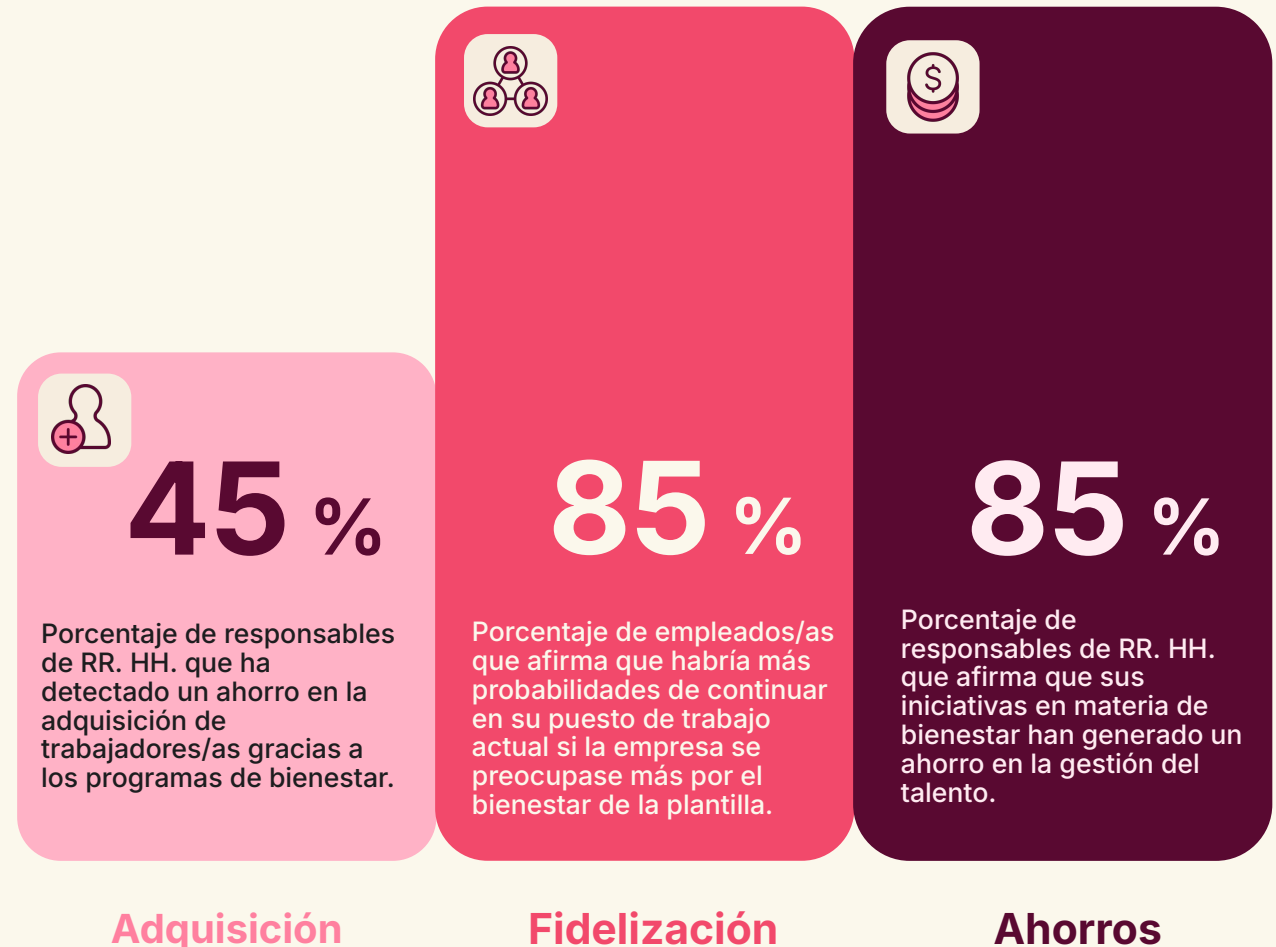




ROI: Adquisición y fidelización

Los empleados/as se quedan en las empresas que se preocupan por su bienestar

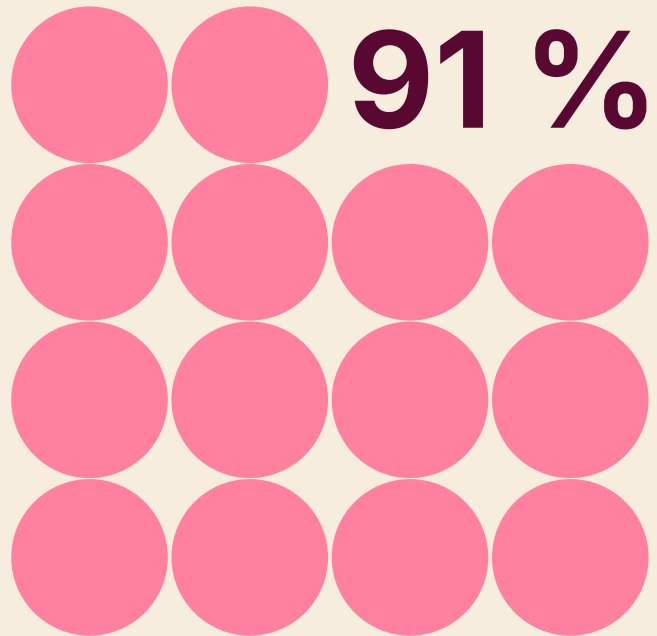
Y las empresas comprometidas con el bienestar son más atractivas y tienen el potencial para atraer a los mejores talentos.





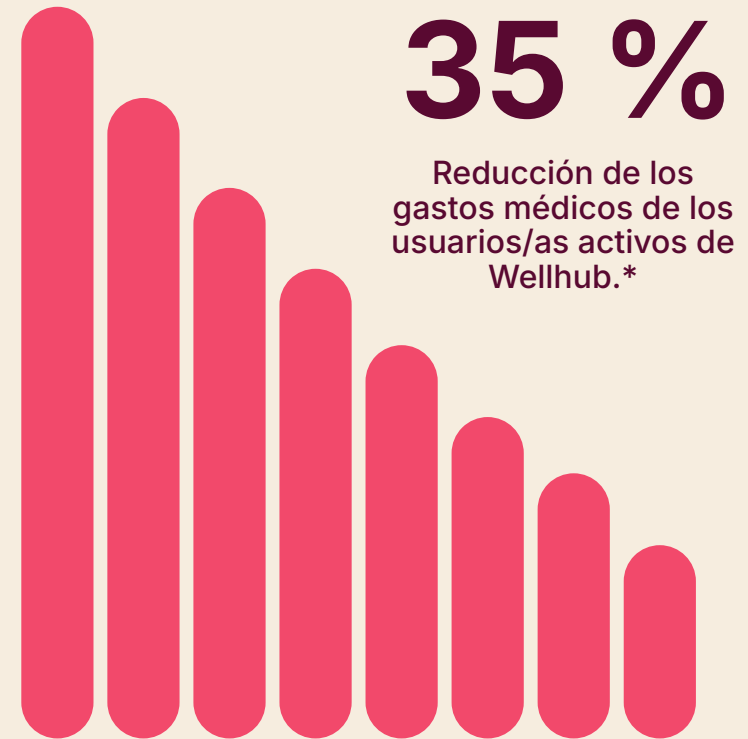
La mejora de la salud conlleva una reducción de los gastos médicos

Mejorar la salud de los empleados/as reduce el número de visitas al médico, las prescripciones médicas y los tratamientos de alto coste.



Porcentaje de responsables de RR. HH. que afirma que los gastos médicos de su empresa se han reducido gracias a su programa de bienestar.

Fuente: Estudio sobre el ROI del bienestar, Wellhub, 2024.



Reducción de los gastos médicos de los usuarios/as activos de Wellhub.*

Fuente: Estudio interno con clientes de Wellhub, 2024.
* Los usuarios/as activos hacen al menos 5 *check-ins* al mes en Wellhub.

Wellhub

es la mayor plataforma de bienestar corporativo que aprovecha la tecnología para conectar empresas (y empleados) con miles de socios.

Ofrece a tus empleados/as las mejores opciones de fitness, mindfulness, nutrición, terapia online y gestión del sueño

WIN-WIN-WIN

Cientes

Empresas

que pagan una tarifa fija por el programa de bienestar corporativo más amplio y completo

Santander

Telefónica

indra

+ **Compromiso y productividad**
- Rotación
- Costos de salud

accenture

LEROYMERLIN

orange

+ Plan de compromiso

con un único objetivo: llegar a cuantos más empleados y maximizar el ROI

Iniciativas de Wellbeing Engagement



Usuarios

Empleados

que pueden elegir entre 7 planes de suscripción mensual (desde 0€)

+ **Flexibilidad**
+ **Ahorro**
+ **Bienestar**

Socios

- Centros Deportivos

HOLMES PLACE

O₂
Centro Wellness

FIGHTLAND

CR7
FITNESS

- Partners Digitales

Calm

P

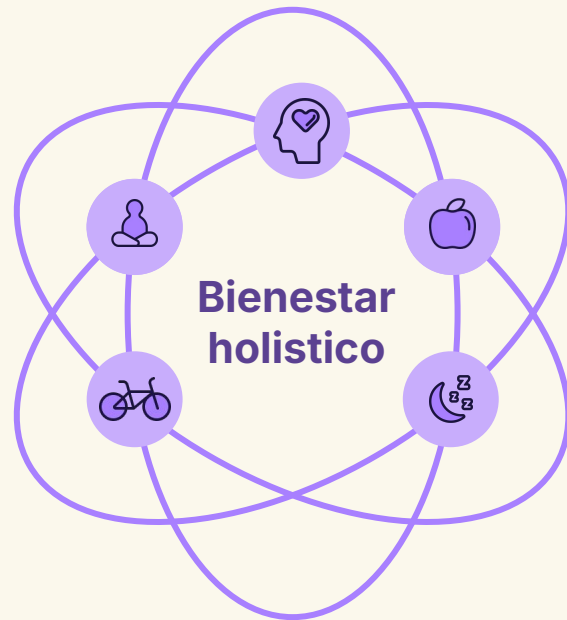
↑

Trainiac
by **Gympass**

Nuestro Ecosistema

Bienestar a diario para toda la plantilla

Ofrece a tus empleados/as las mejores opciones de fitness, mindfulness, nutrición, terapia online y gestión del sueño



Fitness



Mindfulness & Gestión del Sueño



Terapia Online



Nutrición



Coach de Bienestar

Trainiac
by wellhub



Andrea Acedo
Prevención de lesiones



Edwin Ramírez
Nutrición Deportiva



Martín del Horno
Movilidad & Fuerza



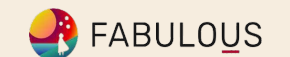
Ana Yolanda Morales
Pérdida de peso

Salud Femenina



Pregnancy+

Y más



Nuestros planes

Planes de suscripción para empleados/as

Gran variedad de planes mensuales con diferentes niveles

Siempre al mejor precio

Los planes cuestan entre un 30% y un 60% menos que las suscripciones directas a gimnasios.

Siempre con infinidad de opciones

Un uso medio de entre 2 y 3 gimnasios o clases diferentes al mes.

Siempre sin compromisos

Posibilidad de pausar la suscripción en cualquier momento. Sin gastos de inscripción o cancelación.

Más asequible

Digital

0 €
~~9,99 €~~

Las 10 aplicaciones de cuidado personal mejor valoradas

Starter

9,99 €
~~24,99 €~~

- Más de 70 gimnasios
- 33 aplicaciones
- Plan de prevención de ifeel

Basic

22,99 €
~~39,99 €~~

- Más de 900 gimnasios
- 34 aplicaciones
- 2 sesiones con PT virtual
- Plan de prevención de ifeel

Silver

36,99 €
~~61,99 €~~

- Más de 1.700 gimnasios
- 36 aplicaciones
- 4 sesiones con PT virtual
- Plan de prevención de ifeel

Más opciones

Gold

61,99 €
~~89,99 €~~

- Más de 2.700 gimnasios
- 38 aplicaciones
- 4 video-sesiones con PT
- 2 videollamada con psicólogo
- 1 videollamada con nutricionista

Platinum

104,99 €
~~139,99 €~~

- Más de 3.100 gimnasios
- 38 aplicaciones
- 4 video-sesiones con PT
- 4 videollamada con psicólogo
- 1 videollamada con nutricionista

Diamond

159,99 €
~~399,99 €~~

- Más de 3.400 gimnasios
- 38 aplicaciones
- 4 video-sesiones con PT
- 4 videollamada con psicólogo
- 1 videollamada con nutricionista

Diamond+

199,99 €
~~599,99 €~~

- Más de 3.750 gimnasios
- 38 aplicaciones
- 4 video-sesiones con PT
- 4 videollamada con psicólogo
- 1 videollamada con nutricionista





Plan Digital

Plan Digital gratuito para cualquier empleado/a

Acceso a las aplicaciones mejor valoradas de todas las categorías de bienestar.



Más de 6
clases en vivo
por semana

Plan Digital



Actividad física



Fizzup
Entrenamientos rápidos
sin equipamiento
necesario



Instafit
Ponte en forma en 30
minutos o menos



Gym Life
Crea rutinas de
entrenamiento y lleva un
seguimiento



Meditación

Gestión del sueño



iFeel
Una plataforma con
herramientas de autoayuda
(mindfulness, ejercicios de
respiración, etc.).



Sleep Cycle
Monitorización del sueño y
despertador



Meditopia
Meditación, sueño y
atención plena



Planes alimentarios,
finanzas, salud
reproductiva y
mucho más



Myfitnesspal
Lleva un seguimiento de tus
objetivos nutricionales



Fabulous
Crea mejores hábitos y
alcanza tus metas



Maya
Asistente personal sobre
salud menstrual



Mobills
Gestiona facturas y
presupuestos



Basic

Echemos un vistazo a nuestro plan Basic, el más popular

Más de 900 gimnasios, clases y apps para elegir con opciones de primer nivel, entrenamiento personal, etc.

Fitness

Fitness Apps*

Uso ilimitado

Disponible a partir de planes anteriores

buddysfit

LES MILLS

STRAYA

ZUMBA®

asana rebel

1:1 PERSONAL TRAINER
Online - 2/mes

Red Presencial de Partners - Uso: 1/día

Incluye acceso a:

BASIC-FIT

FSC FITNESS SPORT CLUB

fitup SMART GYM

SYNERGYM
FIT TOGETHER

VIA GYM

ALTA FIT
GYM CLUB

CR7 FITNESS

ANYTIME FITNESS



No Incluido -
Disponible a partir de planes más elevados

O₂
Centro Wellness

WEZONE

F45

BARRY'S

LOVECYCLE

dreamfit.

Mindfulness, Nutrición, Gestión del Sueño y Más

Mindfulness - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*



headspace

#1 en Apps de Meditación en 2024

MEDITOPIA

Nutrición - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*

nootric

#1 App para salud y nutrición en Google Play

Lifesum®

App Store selección del editor

myfitnesspal

Gestión del Sueño - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*



#1 App para Gestión del Sueño



Una de las mejores Apps de Apple 2024

Sleep Cycle

Y más - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*

Clue

#1 App para el Ciclo Menstrual

FABULOUS

Kwit

#1 Para dejar de fumar

storytel

1:1 Coach de Bienestar - 4x por mes
Disponible en planes superiores

Trainiac
tu wellness

Guía personal

1:1 Terapia Online:

Terapia Online disponible en planes superiores

feel

therapyside

Nutrición

1:1 Sesiones con Nutricionista
disponible en planes superiores

nutrium



Basic

Echemos un vistazo a nuestro plan Basic, el más popular

Más de 900 gimnasios, clases y apps para elegir con opciones de primer nivel, entrenamiento personal, etc.

Fitness

Fitness Apps*

Uso ilimitado

Disponible a partir de planes anteriores

buddyfit

LES MILLS

STRAVA

ZUMBA

asana rebel

1:1 PERSONAL TRAINER
Online - 2/mes

BASIC-FIT

fitup
SMART GYM

VIA
GYM

Red Presencial de Partners - Uso: 1/día

Incluye acceso a:

FSC FITNESS
SPORT CLUB

SYNERGYM
FIT TOGETHER

ALTA FIT
GYM CLUB

MARÍA USA
ESTE MES:

STRAVA

Registrar actividades, analizar tu rendimiento y te conectar con otros deportistas.

BASIC FIT

Para ir al gimnasio y clases de BodyPump

HEADSPACE

Como guía para meditar, reducir el estrés y dormir mejor.

SYNERGYM

Para ir al gimnasio y clases de HIIT

Nootric

Para comer sano y obtener planes personalizados

POR EL COSTE DE

€22,99

No Incluido -
Disponible a partir de planes más elevados

O₂
Centro Wellness

WEZONE

F45

BARRY'S

LOVECYCLE

dreamfit.

Mindfulness, Nutrición, Gestión del Sueño y Más

Mindfulness - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*



headspace
#1 en Apps de Meditación en 2024

MEDITOPIA

Nutrición - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*

nootric
#1 App para salud y nutrición en Google Play

Lifesum
App Store selección del editor

myfitnesspal

Gestión del Sueño - Uso ilimitado

Disponible en planes anteriores*



#1 App para Gestión del Sueño



Una de las mejores Apps de Apple 2024

Sleep Cycle

Clue
#1 App para el Ciclo Menstrual

FABULOUS

Kwit
#1 Para dejar de fumar

storytel

1:1 Coach de Bienestar - 4x por mes
Disponible en planes superiores

Trainiac

Guía personal

1:1 Terapia Online:

Terapia Online disponible en planes superiores

feel

therapyside

1:1 Nutrición

1:1 Sesiones con Nutricionista disponible en planes superiores

nutrium

Basic

María disfruta de €110 en beneficios y solo paga 22,99€



Valor de Mercado	Valor de Mercado	Valor de Mercado	Valor de Mercado	Valor de Mercado	Valor total de mercado
STRAVA €9,99/mes	 headspace €12,99/mes	BASIC-FIT €29,99/mes	SYNERGYM — FIT TOGETHER — €39,99/mes	nootric €16,99/mes	€110 /mes
CON wellhub 					Plan Basic de Wellhub €22,99 /mes

*Todos los valores de venta al público son correctos en el momento de la presentación, pero están sujetos a cambios.



Gold

Nuestro plan Gold, el más diferenciador

Más de 2300 gimnasios, estudios y apps para elegir con opciones de primer nivel, clases personalizadas, entrenamiento personal, coaching 1:1, sesiones de nutrición, todo por solo 61,99 €/mes.

Fitness

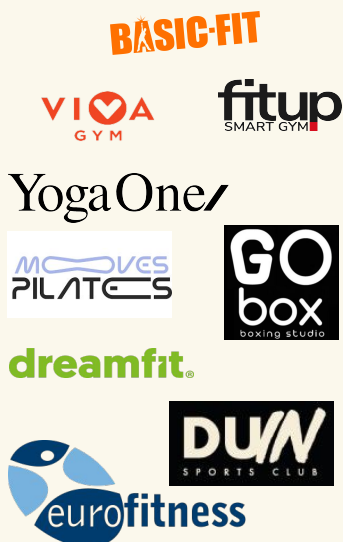
Fitness Apps*
Uso ilimitado

Disponible a partir de planes anteriores



1:1 PERSONAL TRAINER
Online - 4/mes

Disponible a partir de planes anteriores:



Red Presencial de Partners - Uso: 1/día

Incluye acceso a:



No Incluido -
Disponible a partir del siguiente plan



Mindfulness, Nutrición, Gestión del Sueño y Más

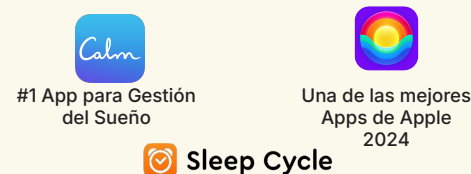
Mindfulness - Uso ilimitado
Disponible en planes anteriores*



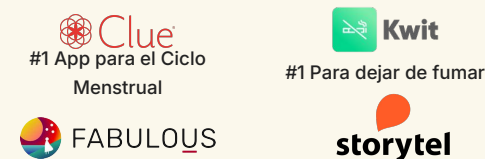
Nutrición - Uso ilimitado
Disponible en planes anteriores*



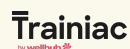
Gestión del Sueño - Uso ilimitado
Disponible en planes anteriores*



Y más - Uso ilimitado
Disponible en planes anteriores*



1:1 Coach de Bienestar - 4x por mes
Disponible en planes superiores



Guía personal

1:1 Terapia Online: Terapia Online



1:1 Nutrición

1:1 Sesiones con Nutricionista





Gold

Nuestro plan Gold, el más diferenciador

Más de 2300 gimnasios, estudios y apps para elegir con opciones de primer nivel, clases personalizadas, entrenamiento personal, coaching 1:1, sesiones de nutrición, todo por solo **61,99 €/mes.**

Red Presencial de Partners - Uso: 1/día

Fitness Apps*

Uso ilimitado

Disponibile a partir de planes anteriores

Apple Fitness+

buddysfit
LESMILLS

STRAVA

ZUMBA

asana rebel

1:1 PERSONAL TRAINER
Online - 4/mes

Disponibile a partir de planes anteriores:

BASIC-FIT

VIOA
GYM

fitup
SMART GYM

YogaOne

MOMENTS
PILATES

GO
box
boxing studio

dreamfit

eurofitness

DUN
SPORTS CLUB

WEZONE

ESTABLISHED 2014
FIGHTLAND
THE BOXING CLUB

Incluye acceso a:

O₂
Centro Wellness

SINGULAR
HOME OF PILATES

Be
on
FITNESS & SPORT

BODYWORX
Hub

INFINITI

Orangetheory
FITNESS

R-OG

BÂTARD
~CROSSBOXING STUDIO~

PRIDE
CYCLE

CLIMBAT

Mindfulness - Uso ilimitado

Disponibile en planes anteriores*



headspace
#1 en Apps de
Meditación en 2024

MEDITOPIA

Nutrición - Uso ilimitado

Disponibile en planes anteriores*

nootric
#1 App para salud y
nutrición en Google
Play

myfitnesspal

Lifesum
App Store
selección del
editor

Gestión del Sueño - Uso ilimitado

Disponibile en planes anteriores*



#1 App para Gestión
del Sueño

Sleep Cycle



Una de las mejores
Apps de Apple
2024

Clue
#1 App para el Ciclo
Menstrual

FABULOUS

Kwit

#1 Para dejar de fumar

storytel

**ANTONIO USA
ESTE MES**

APPLE FITNESS

Entrenamientos guiados con métricas en tiempo real desde Apple Watch.

FIHGTLAND

Para ir a clases de boxeo dirigidas

iFeel

Para conectar con su psicólogo online 2 veces por mes

O2

Ir al gimnasio y disfrutar de la piscina y sauna

Storytel

Para escuchar audiolibros de camino a la oficina

POR EL COSTE DE

€61,99

Fitness

Mindfulness, Nutrición,
Gestión del Sueño y Más

1:1 Coach de Bienestar - 4x por mes
Disponibile en planes superiores

Trainiac
by wellbuddy

Guía
personal

1:1 Terapia Online: **Terapia Online**

iFeel

therapyside

1:1 Nutrición

1:1 Sesiones con Nutricionista

nutrium

Gold

Antonio disfruta de €290 en beneficios y solo paga 61,99€



Valor de Mercado

 **Fitness+**

€9,99/mes

Valor de Mercado

ESTABLISHED 2014
FIGHTLAND
THE BOXING CLUB

€100/mes

Valor de Mercado

O₂
Centro Wellness

€90/mes

Valor de Mercado

feel

€80/mes

Valor de Mercado

 **storytel**

€9,99/mes

Valor total de mercado

€290
/mes

CON

wellhub 

Plan Gold de Wellhub

€61,99
/mes

*Todos los valores de venta al público son correctos en el momento de la presentación, pero están sujetos a cambios.



Una única suscripción: 12 países en los que tu equipo podrá cuidar de su bienestar



Acceso ininterrumpido a la mayor red de partners a nivel mundial.



Sin coste adicional para empleados/as o familiares.



Experiencia de *check-in* **ágil y sin complicaciones** en el extranjero.



Un paquete de prestaciones más sólido con **un elevado valor añadido**.



¡Esta app es increíble!
Puedo ir a prácticamente
**cualquier gimnasio de
casi cualquier lugar.**
Es una idea increíble.



Usaria de Wellhub
App Store





Nuestra
implementación

Implementación del programa

Wellhub te acompaña en cada etapa del camino

Pre-lanzamiento y
planificación

Visibilidad y
presentación

Promoción y
suscripción

Compromiso y
participación

Lanzamiento

Mes 1

Mes 2

De forma continuada

Iniciación:

- Webinar sobre Wellhub con ronda de preguntas
- Comunicaciones para los empleados/as
- Invitación con un solo clic para que los empleados/as se registren

Materiales:

- Contenidos listos para usar
- Biblioteca con correos electrónicos, gifs, preguntas frecuentes, etc.



Calendario:

- Sesiones para nuevos empleados/as
- Webinars sobre bienestar
- Clases de fitness en directo

Contenido:

Sobre diversos temas de bienestar:

- Cómo crear una rutina saludable
- El impacto de la actividad física en el bienestar emocional
- ¿Qué es el mindfulness?



Promoción

Campañas:

Lanzamiento en momentos clave:

- Mes de la Concienciación sobre la Salud Mental
- Día Internacional de la Mujer
- Mes de la Concienciación sobre el Fitness





Wellhub para
empresas

Wellhub para empresas

Plataforma de gestión y panel de control:
gestiona fácilmente los programas de
bienestar dedicando apenas 10-20 minutos
al mes.



Utiliza herramientas para fomentar el
compromiso con el programa.



Promueve la cultura y la comunidad.

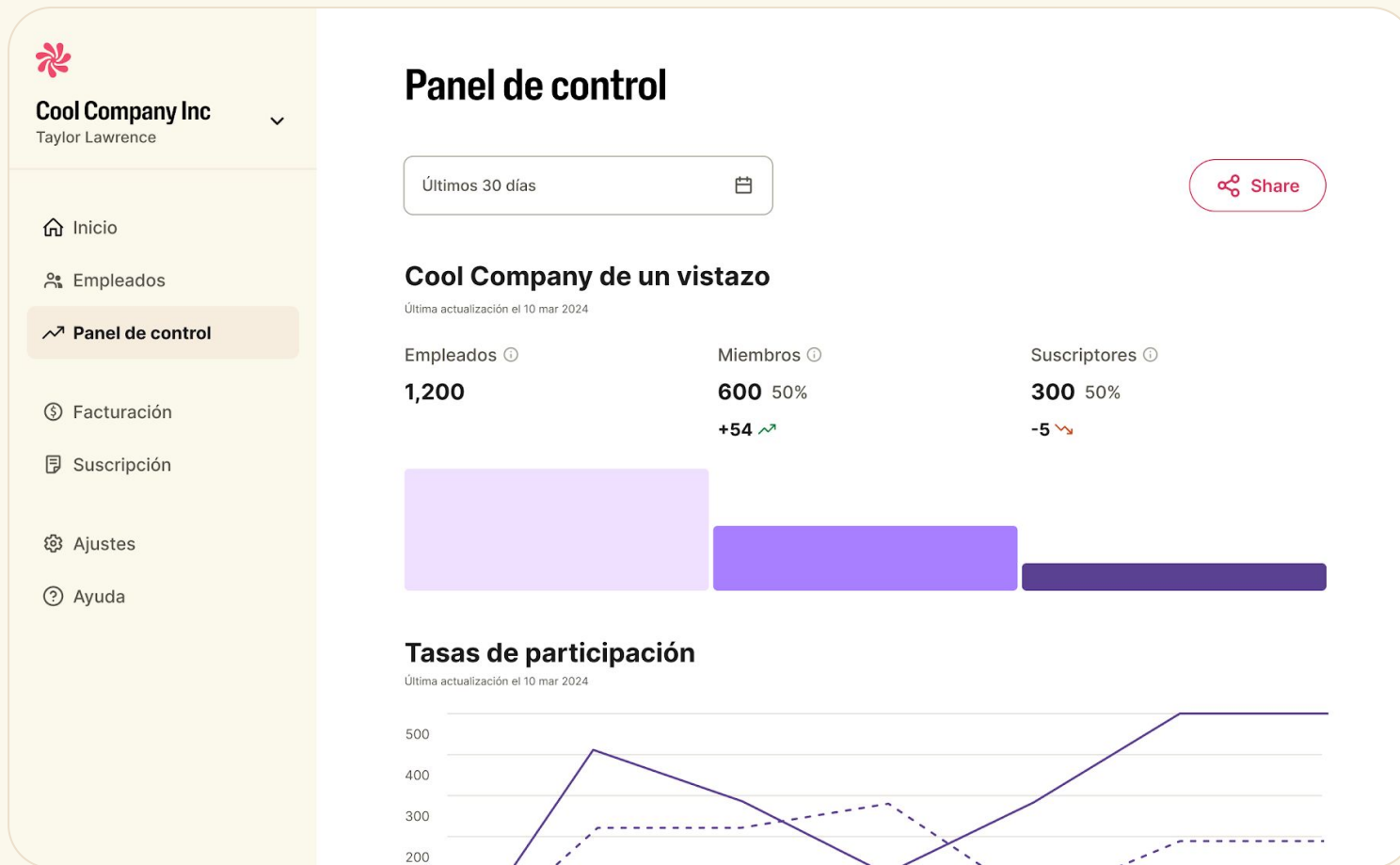


Mide el éxito de tu programa de bienestar
y su impacto en los resultados de tu
empresa.



Gestiona a tus empleados.

 for Companies



** Ten en cuenta que nuestro producto evoluciona constantemente. Es posible que nuestras imágenes no siempre reflejan lo que tu producto ofrece actualmente.

Opciones de inversión para tu empresa

A. Suscripción estándar

Acceso a todos los empleados a los planes con descuentos.

B. Suscripción Wellhub+

Acceso gratuito para todos los empleados al plan seleccionado por la empresa.

Los empleados que opten por un plan superior solo pagarán la diferencia entre el plan cubierto por la empresa y su precio estándar.

A. Planes de suscripción estándar de Wellhub

Starter	Basic	Silver	Gold	Platinum	Diamond	Diamond+
9,99 €	22,99 €	36,99€	61,99 €	104,99 €	159,99 €	199,99 €

B. Planes de suscripción de Wellhub+

Starter	Gratis	13 €	27 €	52 €	95 €	150 €	190 €
Basic		Gratis	14 €	39 €	82 €	137 €	177 €
Silver			Gratis	25 €	68 €	123 €	163 €
Gold				Gratis	43 €	98 €	138 €
Platinum					Gratis	55 €	95 €
Diamond						Gratis	40 €
Diamond+							Gratis

Nota: Los precios de los planes pueden estar sujetos a modificaciones.



Partner Premium

Aprovecha al máximo Wellhub con Partner Premium

Más flexibilidad

Contrato con suscripción mensual, cancelable en cualquier momento ²

Mayor participación

Con retos de bienestar y prueba gratuita ³

Reducción de costes

Descuento personalizado por los primeros 12 meses



Partner Premium



3 Familiares por empleado¹



Descuento personalizado



Suscripción corporativa mensual



Retos de bienestar



7 días de prueba gratis para todos los empleados para el plan Diamond+³

Standard



Sin acceso a familiares



Precio estándar



Contrato anual



Sin retos de bienestar



Sin periodo de prueba gratis

¹ La opción de 3 familiares por empleado tendrá 100% de descuento solo por los primeros 12 meses de contrato. Los familiares tendrán acceso a los planes con precios estándar.

² El contrato seguirá en vigor hasta el final del periodo de facturación completo (mensual) inmediatamente posterior al periodo de facturación en el que se recibe la notificación de cancelación.

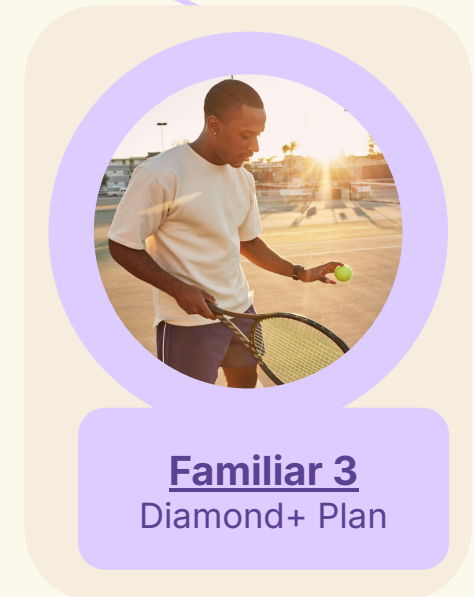
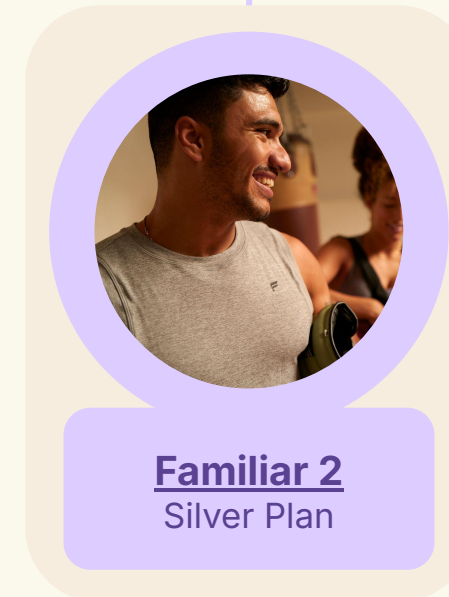
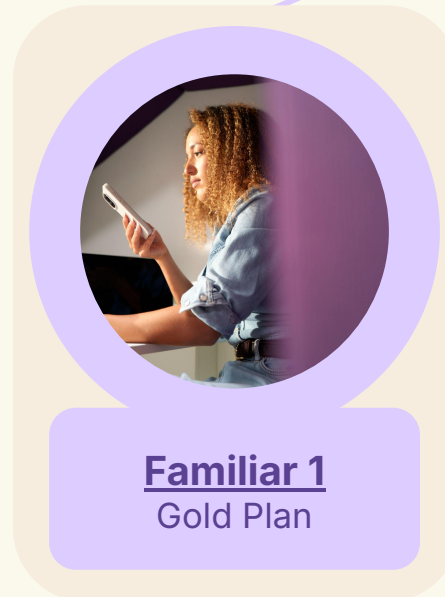
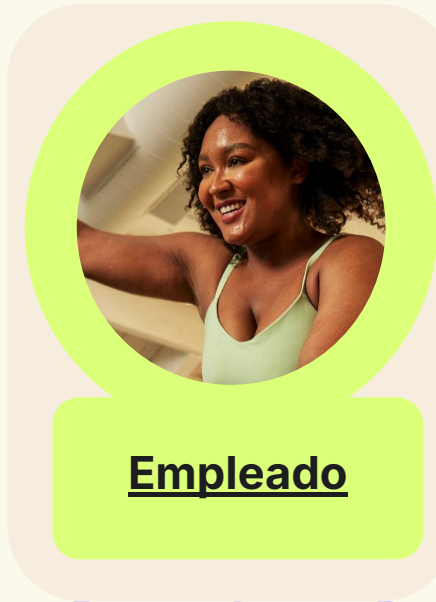
³ La prueba gratuita estará disponible por los primeros 6 meses de contrato para todos los usuarios que activen un plan por primera vez.

Familiares

Los miembros de la familia se gestionan de manera independiente

Los miembros de la familia son responsables de seleccionar y financiar su propio plan.

Al ser independientes, no hay administración adicional por parte de la empresa.



*Illustrative example of how family members can select different plan options



Retos saludables

Fomenta hábitos saludables de una manera divertida

- ✓ Promueve el trabajo en equipo, el sentimiento de comunidad y una competitividad sana.
- ✓ Impulsa la participación y el compromiso de los empleados/as inactivos y aumenta las suscripciones a Wellhub.
- ✓ No supone ningún coste para los trabajadores/as ni requiere tener un plan activo.
- ✓ Es fácil de gestionar: se configura con solo unos clics y permite hacer un seguimiento de los resultados en Wellhub para empresas.
- ✓ Dispondrás de una serie de recursos listos para usar con los que podrás comunicarte sin problemas.

The image displays two screenshots of the Wellhub app interface. The top screenshot shows the 'Challenges' section for 'Cool Company Inc' with a sidebar menu (Home, Employees, Dashboard, Challenges, Billing) and a challenge titled 'Wellbeing All-Stars!' with a progress bar at 68% complete. The bottom screenshot shows the '30 Days Active Challenge' details, including participation statistics (40% participation, 40 of 100 employees joined), a leaderboard with 10 participants, and a 'Join challenge' button.

Wellbeing All-Stars!
Ends in 3 days
06/26/2024 2:21 PM • 07/25/2024 12:00 AM
Explore the partners around you, do a live class or enjoy a personal online session. Every single check-in gets us closer to the finish.

Progress 230,000 of 300,00 points • 68% complete

40% participation
40 of 100 employees joined

+ 25,000 points
per participant still needed

How to earn points
1 step = 1 point
1 check-in = 5000 points

Leaderboard Export .CSV

Rank	Name	Points
1	Leo Tremblay	5 points
2	Sheila Waters	5 points
3	Gertrude Hoppe	5 points
4	Melinda Koss	5 points
5	Katrina Hackett	4 points
6	Leroy Reichert	4 points
7	Natalie Rutherford	4 points
8	Deanna Veum	3 points
9	Raul Shanahan	3 points
10	Jake Schoen	3 points

30 Days Active Challenge
06/26/2024 2:21 PM • 07/25/2024 12:00 AM
Participants: 3,000
Goal: 250,000 points

About
Explore the partners around you, do a live class or enjoy a personal online session. Every single check-in gets us closer to the finish.

How to earn points
All you need to do is check in with your wellbeing every day! Whether it's walking down the street or checking in at gyms or studios, it all brings you closer to the goal.

1 step = 1 point
1 check-in = 5000 points

Join challenge

By joining the challenge you agree to share your health data with Gympass and other participants.

This challenge is for recreational purposes only. Wellhub is not responsible for verifying the accuracy of the data provided by each participant.

Challenge Terms



Summary

Resumen de lo que se incluye en cada paquete

Un desglose de nuestra oferta para empresas y empleados, Partner Premium y Wellhub Standard.

Estos paquetes representan su suscripción como empresa.

	 Sin coste adicional	
	Partner Premium	Wellhub Standard
Red de centros deportivos	✓	✓
Soluciones digitales holísticas	✓	✓
Nutrición y terapia 1:1*	✓	✓
Soporte para el lanzamiento	✓	✓
Panel de control de la empresa	✓	✓
Recomienda un centro	✓	✓
Familiares	✓	-
7 días de prueba gratis	✓	-
Retos de bienestar	✓	-
Descuento personalizado	✓	Precio estándar
Suscripción	Mensual	Anual

*Los empleados pueden acceder a nutrición y terapia 1:1 en función del plan al que estén suscritos.

Gracias :)

